



Job-Coaching

für berufliche Orientierung und Neuorientierung

Dieses Einzelcoaching begleitet Arbeitsuchende und von Arbeitslosigkeit bedrohte Personen dabei, eine neue berufliche Perspektive zu entwickeln und sich aktiv auf den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt vorzubereiten. Grundlage ist die TavaLab-Methode – ein wissenschaftlich begründeter, systemischer Coachingansatz, der klassische Beratungsprinzipien mit kreativen und innovativen Werkzeugen verbindet.

Abschluss

- ▶ Teilnehmerzertifikat nach erfolgreichem Abschluss
- ▶ Teilnahmebestätigung bei vorzeitiger Beendigung

Dauer

- ▶ 8 Wochen | 2 Termine pro Woche
- ▶ Gesamtumfang: 48 Unterrichtseinheiten (à 45 Min.)

Format

- ▶ Digital (Online) – Einzelcoaching per Video-Call

Förderbasis

- ▶ § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III
- ▶ AVGS-Gutschein der Bundesagentur für Arbeit oder des Jobcenters

ZIELSETZUNG

Ziel der Maßnahme ist es, die Teilnehmenden zur Aktivierung ihrer Potenziale zu befähigen, eine realistische berufliche Zielsetzung zu erarbeiten und konkrete Schritte zur Integration in den Arbeitsmarkt einzuleiten.

Das Coaching folgt dem Prinzip Hilfe zur Selbsthilfe: Die Coaches begleiten individuell, ressourcenorientiert und auf Augenhöhe – ohne fertige Antworten, sondern mit dem Ziel, eigenverantwortliches Handeln zu ermöglichen.

TEILZIELE

- ▶ Potenzial-, Stärken- und Interessensanalyse
- ▶ Identifikation und Abbau von Vermittlungshemmnissen
- ▶ Individuelle berufliche Zielsetzung und Strategie
- ▶ Professionelle Bewerbungsunterlagen entwickeln
- ▶ Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- ▶ Stärkung von Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit
- ▶ Aktive Begleitung bis zur konkreten Vermittlung

ZIELGRUPPE

- Schülerinnen und Schüler sowie Absolventinnen und Absolventen, die Berufs- oder Studienwahl-Orientierung suchen
- Personen, die nach Arbeitslosigkeit, Elternzeit oder Krankheit in den Arbeitsmarkt zurückkehren möchten
- Menschen, die eine berufliche Neuorientierung, einen Quereinstieg oder einen Branchenwechsel anstreben
- Personen mit Migrationshintergrund, denen die Struktur des deutschen Arbeitsmarkts nicht vollständig vertraut ist
- Menschen mit Vermittlungshemmnissen, die ihre Potenziale noch nicht vollständig identifiziert oder nutzen konnten



ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

- Förderzusage des Kostenträgers (AVGS-Gutschein der Bundesagentur für Arbeit oder des Jobcenters)
- Grundmotivation und Bereitschaft zur aktiven Teilnahme am Coaching
- Ausreichende Deutschsprachkenntnisse (mindestens Niveau B1)
- Angestrebte (Wieder-)Aufnahme einer Beschäftigung, Ausbildung oder eines Studiums

► **Maßnahmenumfang: 48 UE | 8 Wochen | 2 Termine pro Woche**

► **Sitzungsdauer: 2 bis 4 UE pro Termin (à 45 Minuten)**

► **Format: Digital / Online – Einzelcoaching per Video-Call**

► **Methode: TavaLab-Methode – systemisch, kreativ, praxisnah**

► **Förderbasis: § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III | AVGS-Gutschein**

ABLAUFPLAN – 6 PHASEN DER TAVALAB-METHODE

Modul / Phase	Beschreibung / Inhalt	UE	Methode
Modul 1 Orientierungsphase Ankommen & Ausrichten	• Erstgespräch und Bedarfsanalyse • Klärung der Erwartungen, Ziele und des aktuellen Stands • Standortbestimmung: aktuelle berufliche und persönliche Situation • Analyse des bisherigen Berufs- und Bildungswegs • Besprechung individueller Rahmenbedingungen (Elternzeit, Krankheit, Jobverlust, Wiedereinstieg) • Identifikation vorhandener Vermittlungshemmnisse • Schaffung einer vertrauensvollen Coachingbasis	8	• Einzelcoaching • Bedarfsanalyse • Erstgespräch
Modul 2 Selbstklärungsphase Entdecken & Erkennen	• Stärken-Schwächen-Analyse und Interessenstest • Computergestützte Potenzialanalyse (objektiv und subjektiv) • Erarbeitung eines individuellen Potenzialprofils: Wissen, Kompetenzen, Motivation, Persönlichkeitsmerkmale • Kompetenz- und Qualifikationsprofil • Berufsinteressentest und Werteanalyse • Reflexion der eigenen Stärken und Ressourcen • Stärkung des Selbstbewusstseins als Basis für die nächsten Schritte	10	• Einzelcoaching • Potenzialanalyse • Tests • Reflexion
Modul 3 Kontextphase Verstehen & Entscheiden	• Analyse aktueller Arbeitsmarkttrends und beruflicher Möglichkeiten • Berufsberatung sowie Studienplatz- und Ausbildungsberatung • Berufliche Neuorientierung, Quereinstieg und Branchenwechsel • Abgleich des Potenzialprofils mit Anforderungsprofilen am Markt • Besprechung alternativer Berufseinstiege (Praktika, Auslandsjahr, FSJ, BFD)	8	• Einzelcoaching • Arbeitsmarktanalyse • Reflexion



Modul / Phase	Beschreibung / Inhalt	UE	Methode
	• Sichtbarmachung äußerer Bedingungen und innerer Hürden • Stärkung und Entwicklung des Selbstwertgefühls		
Modul 4 Strategiephase Entwickeln & Entwerfen	• Erarbeitung einer individuellen Bewerbungsstrategie • Berufliches Profil und Personal Branding • Positionierung am Arbeitsmarkt • Optimierung und Neuerstellung professioneller Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Anschreiben, Deckblatt) • Pflege von Online-Profilen (Xing, LinkedIn) für mehr Sichtbarkeit • Auswahl geeigneter Jobportale und Suchstrategien (Indeed, StepStone, Jobbörse der Agentur für Arbeit) • Planung von Weiterbildungs- und Qualifizierungsmaßnahmen	12–14	• Einzelcoaching • Karrieremarketing • Profiling
Modul 5 Praxisphase Umsetzen & Erleben	• Training der systematischen Stellensuche über Online-Jobbörsen, Apps und berufliche Netzwerke • Aktive Begleitung bei konkreten Bewerbungen auf reale Stellen, Ausbildungsplätze oder Studiengänge • Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche – konkret und stellenbezogen (Telefon, Video, persönlich) • Erarbeitung einer überzeugenden, individuellen Selbstpräsentation • Simulation des konkreten Bewerbungsgesprächs: Training von Antworten auf typische und schwierige Fragen • Vorbereitung auf Assessment Center und Eignungstests • Körpersprache, Rhetorik sowie Umgang mit Stress und Angst • Kommunikation, Gesprächsführung und Gehaltsverhandlungen	12–14	• Einzelcoaching • Bewerbungstraining • Rollenspiele
Modul 6 Nachhaltigkeitsphase Reflektieren & Verstetigen	• Reflexion des gesamten Coachingprozesses und der erzielten Erkenntnisse • Entwicklung eines konkreten Aktionsplans mit Meilensteinen • Stärkung der Selbstsicherheit und des Selbstmanagements • Work-Life-Balance, Resilienzförderung und Stressmanagement • Abschlussgespräch und Auswertung des Coachingverlaufs • Übergabe aller erarbeiteten Unterlagen (print und digital)	4	• Einzelcoaching • Abschlussgespräch • Aktionsplan
Gesamt		48	

METHODEN UND MATERIALIEN

Einzelcoaching (systemischer Ansatz)

Im individuellen Coaching wird ein systemischer Ansatz verfolgt: Die Coaches geben einen strukturierten Rahmen vor, der Teilnehmende lenkt jedoch durch die offene Art der Fragen den Verlauf



der Beratung selbst. So entsteht eine vertrauensvolle Zusammenarbeit auf Augenhöhe – mit Respekt, Wertschätzung und ohne fertige Antworten.

Potenzialanalyse

Zur Einschätzung der Potenziale wird eine computergestützte Potenzialanalyse durchgeführt, die objektive und subjektive Inhalte vereint. Die Kombination beider Perspektiven liefert wichtige Indikatoren zur Selbst- und Fremdwahrnehmung und bildet die Grundlage für die berufliche Profilierung.

TavaLab-Methode – eingesetzte Werkzeuge

- Systemisches Coaching mit lösungsorientierten Fragetechniken
- Potenzial-, Stärken- und Interessensanalyse (computergestützt)
- Kommunikationstraining und Reflexion der eigenen Kommunikationsweise
- Rollenspiele zur Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche und Auswahlverfahren
- Visualisierungen und kreative Tools aus Design Thinking
- Strategien zur Selbstorganisation und zum Selbstmanagement
- Work-Life-Balance-Methoden und Resilienzförderung
- Networking-Strategien und Nutzung beruflicher Online-Netzwerke

Eingesetzte Materialien

- Video-Calls am PC oder Tablet (Online-Coaching)
- PowerPoint-Präsentationen und visuelle Arbeitsmaterialien
- Professionelle Handouts, Leitfäden, Checklisten und Vorlagen
- Potenzial- und Stärkenanalysen (digital, computergestützt)
- Unterrichtsmaterialien in digitaler und gedruckter Form
- Rechercheergebnisse sowie Markt- und Stellenanalysen
- Bei Bedarf: professionelle Bewerbungsfotos und About-Me-Videos

ORGANISATION DER MASSNAHME

Qualifikation der Coaches

- Nachgewiesene fachliche Qualifikation als Coach, Berater oder im Bereich Personalführung / Personalentwicklung
- Zertifizierte Coachinausbildung oder vergleichbare Qualifikation
- Nachgewiesene pädagogische Qualifikation (mindestens 3-monatige Tätigkeit in Lehre, Schulung oder Coaching)
- Kenntnisse der Zielgruppe von Leistungsempfängerinnen und Leistungsempfängern im Rechtskreis SGB II und SGB III
- Regelmäßige Fort- und Weiterbildung

Grundsätze der individuellen Begleitung

- Gemeinsam entwickeln statt frontal belehren
- Kompetenzen und Erfahrungen des Teilnehmenden nutzen und wertschätzen
- Coaching auf Augenhöhe – kein Guru-Prinzip, keine fertigen Antworten
- Hilfe zur Selbsthilfe und Stärkung der Selbstwirksamkeit
- Nachhaltigkeit der Ergebnisse durch langfristige Motivation und positives Mindset



- Ressourcenorientiertes Vorgehen: ehrlich, individuell und praxisnah

Erfolgskontrolle und Evaluation

Zur Dokumentation und Erstellung des Abschlussberichts werden folgende Eckdaten erfasst: Stammdaten inkl. Bewerbungsunterlagen, Coachingverlauf und Modulfortschritt, Ergebnisse der Potenzial- und Stärkenanalyse, Übersicht der versandten Bewerbungen sowie Handlungsempfehlungen für weitere Schritte.

Im Rahmen der Evaluation werden Integrationsquote, Kundenzufriedenheitsquote und Abbruchquote ermittelt. Der angestrebte Maßnahmenenerfolg liegt bei einer Integrationsquote von 60 %.

ZWECKMÄSSIGKEIT DER MASSNAHME

Die rasante Entwicklung der Informations- und Kommunikationstechnologie sowie gesellschaftliche und wirtschaftliche Veränderungen stellen etablierte Berufsbilder zunehmend in Frage. Flexibilität und Lernbereitschaft werden für die erfolgreiche Integration von Arbeitsuchenden immer wichtiger.

Das Orientierungscoaching setzt genau hier an: Es begleitet Teilnehmende dabei, sich in einem dynamischen Arbeitsmarkt zu orientieren, ihre Potenziale zu erkennen und ihre individuellen Kompetenzen mit den aktuellen Anforderungen des Arbeitsmarkts abzugleichen.

TavaLab hat bislang über 1.000 Coaching-Kunden betreut und erzielt eine Weiterempfehlungsquote von 98 % sowie eine Zufriedenheitsquote von 4,9 von 5.

TEILNEHMERZERTIFIKAT

Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreichem Abschluss des Coachings ein Teilnehmerzertifikat. Bei vorzeitiger Beendigung der Maßnahme wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt. Das Zertifikat dokumentiert die absolvierten Module sowie die erarbeiteten Inhalte und dient als Nachweis der durchlaufenen beruflichen Orientierungsmaßnahme.

Änderungen möglich. Die Lehrgangsinhalte werden regelmäßig aktualisiert.
